

17 декабря 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 декабря 2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,5	24,6	94,2	682,4	45,52
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,44	
Бутерброд с сыром	30/20	5,7	6,2	7,2	107	15,94	
Чоко пай	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	0,70	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
Обед			25,1	24,7	111,2	767,9	86,98
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	19,15	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	17,98	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	39,59	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,90	
Хлеб ржаной	35	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб пшеничный	35	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
Полдник			6,7	11,1	12,2	256	98,00
Йогурт сливочный	115	3,5	7,5	9,5	120	48,00	
Печенье	170	3,2	3,6	2,7	136,0	50,00	
Итого:		46,6	49,3	205,4	1450,3	230,50	

Завхоз: Дале

Повар: Мор

Утверждаю:

Зинер

"17 " декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,7	28,7	97,9	742,9	56,16
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	15,72
Бутерброд с сыром	40/30	7,2	7,8	11,9	147	23,19
Чоко пай	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,33
Хлеб ржаной	40	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92
Обед		30,1	28,3	130,9	904,9	118,78
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	31,46
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	27,35
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	50,38
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,47
Хлеб ржаной	43	2,8	0,6	26,2	121,6	2,06
Хлеб пшеничный	43	2,0	0,6	16,2	77,8	2,06
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	174,94

Дополнительное питание 1-4

Йогурт сливочный	115	3,5	7,5	9,5	120	48,00
Печенье	170	3,2	3,6	2,7	136,0	50,00
Яблоко	210	0,3	0,1	17,3	71,3	33,60

Завхоз: *Толл*

Повар: *Млан*