

Утверждаю:

Гусев

16 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,5	24,6	94,2	682,4	50,74
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13,44	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,16	
Йогурт сливочный	115	3,5	7,5	9,5	120	26,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	0,70	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
Обед			25,1	24,7	111,2	767,9	88,64
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	19,84	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	3,55	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	39,76	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	13,86	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	8,27	
Хлеб ржаной	35	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб пшеничный	35	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
Полдник			9,9	14,7	54,9	392,0	91,00
Чоко пай 2шт	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Йогурт сливочный	115	3,5	7,5	9,5	120	48,00	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Итого:		46,6	49,3	205,4	1450,3	230,38	

Завхоз:

Гусев

Повар:

Мор

