

Утверждаю:

"10 " декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,7	28,7	97,9	742,9	98,24
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	23,24
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,50
Печенье	100	3,2	3,6	22,7	136,0	48,00
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,58
Хлеб ржаной	40	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92
Обед		30,1	28,3	130,9	904,9	120,88
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17,74
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	30,21
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	52,03
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	3,49
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	13,29
Хлеб ржаной	43	2,8	0,6	26,2	121,6	2,06
Хлеб пшеничный	43	2,0	0,6	16,2	77,8	2,06
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	219,12

Дополнительное питание 1-4

Йогурт молочный	50	1,8	1,5	4,5	38,7	26,00
Печенье	100	3,2	3,6	22,7	136,0	48,00
Яблоко	163	0,4	0,0	14,4	59,2	26,08

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

10 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,6	24,6	94,2	682,4	88,53
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	17,10	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,16	
Печенье	100	3,2	3,6	22,7	136,0	48,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,83	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
Обед			25,1	24,7	111,2	767,9	71,68
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,8	10,5	14,20	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	23,87	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	39,69	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	3,15	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	9,09	
Хлеб ржаной	49	1,4	0,2	18,8	82,6	2,35	
Хлеб пшеничный	49	1,5	0,4	12,2	58,4	2,35	
Полдник			10,3	25,0	69,3	451,2	101,17
Йогурт сливочный	100	3,5	7,5	9,5	120	48,00	
Яблоко	151	0,4	0,0	14,4	59,2	24,17	
Чоко пай	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	284,40	

Завхоз:

Повар: