

Утверждаю:

"8 " Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,3</b>	<b>811,5</b>	<b>115,44</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	82,80	
Бутерброд с маслом	50/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,98	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,26	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40	
<b>Обед</b>			<b>29,5</b>	<b>34,7</b>	<b>117,1</b>	<b>899,0</b>	<b>125,53</b>
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131	15,70	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	28,90	
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	60,65	
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,91	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	4,57	
Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	26,2	121,6	2,40	
Хлеб пшеничный	50	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40	
<b>Итого:</b>		<b>52,0</b>	<b>65,6</b>	<b>228,4</b>	<b>1710,5</b>	<b>240,97</b>	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт сливочный	100	3,5	7,5	9,5	120	48,00
Печенье	100	3,2	3,6	22,7	136,0	48,00
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00

Завхоз: Волы

Повар: Шов

Утверждаю:

8 декабря 2021 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 8 декабря 2021г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>20,0</b>	<b>23,5</b>	<b>99,3</b>	<b>686,9</b>	<b>80,36</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	170	13,2	12,3	36,0	307,5	53,50	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,16	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,26	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
<b>Обед</b>			<b>24,0</b>	<b>29,7</b>	<b>99,9</b>	<b>766,8</b>	<b>93,75</b>
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,8	8,9	3,7	110	11,92	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	19,93	
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	43,76	
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	9,93	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	4,57	
Хлеб ржаной	38	1,4	0,2	18,8	82,6	1,82	
Хлеб пшеничный	38	1,5	0,4	12,2	58,4	1,82	
<b>Итого:</b>		<b>44,0</b>	<b>53,2</b>	<b>199,2</b>	<b>1453,7</b>	<b>174,11</b>	

Завхоз: Григорьев

Повар: Машин