

Утверждаю:

"7 " декабря 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 7 декабря 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,7	28,7	97,9	742,9	68,14
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	15,35	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,98	
Яблоко	147	0,1	0,2	5,7	25	23,53	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,88	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40	
Обед			30,1	28,3	130,9	904,9	129,89
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	17,63	
Борщ «Украинский» с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	19,01	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	57,67	
Рис с овощами	180	3,7	3,2	34,0	138	18,78	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	27,0	111,6	11,52	
Хлеб ржаной	55	2,8	0,6	26,2	121,6	2,64	
Хлеб пшеничный	55	2,0	0,6	16,2	77,8	2,64	
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	198,03	

Дополнительное питание 1-4

Снежок(кисломолочный напиток)	500	5,3	6,4	7,0	107	45,50
-------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-------

Йогурт(кисломолочный напиток)	500	5,3	6,4	7,0	107	54,00
-------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-------

Печенье	100	3,2	3,6	22,7	136,0	48,00
---------	-----	-----	-----	------	-------	-------

Чоко пай	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00
----------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Чоко пай	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00
----------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:

7 декабря 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 7 декабря 2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,5	24,6	94,2	682,4	56,92
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11,01	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,16	
Яблоко	149	0,1	0,2	5,7	25	23,84	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,47	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
Обед			25,1	24,7	111,2	767,9	94,96
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	14,10	
Борщ «Украинский» с мясом .со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	17,88	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	37,61	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	10,46	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	10,97	
Хлеб ржаной	41	1,4	0,2	18,8	82,6	1,97	
Хлеб пшеничный	41	1,5	0,4	12,2	58,4	1,97	
Полдник			3,2	3,6	22,7	136,0	15,00
Печенье в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Итого:		46,6	49,3	205,4	1450,3	166,88	

Завхоз: _____

Повар: _____