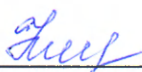


Утверждаю:



"6 " декабря 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 декабря 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	25,4	103,7	706,9	88,33
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	14,65
Бутерброд с маслом	50/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,98
Печенье	100	3,2	3,6	22,7	136,0	48,00
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	9,30
Хлеб ржаной	50	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
Обед		40,9	28,4	128,4	725,5	110,73
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	3,72
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	26,01
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	55,96
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,44
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	8,80
Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	26,2	121,6	2,40
Хлеб пшеничный	50	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Итого:		57,3	54,1	232,1	1432,4	199,06

Дополнительное питание 1-4

Печенье	100	3,2	3,6	22,7	136,0	48,00
---------	-----	-----	-----	------	-------	-------

Йогурт сливочный	100	3,5	7,5	9,5	120	48,00
------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-------

Чоко пай	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00
----------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Чоко пай	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00
----------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:

Генер

6 декабря 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 6 декабря 2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	22,9	103,7	683,6	85,32
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,89
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,16
Печенье	100	3,2	3,6	22,7	136,0	48,00
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,83
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44
Обед		35,5	25,0	108,9	802,3	89,78
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	2,73
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	26,01
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	38,94
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,66
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	8,80
Хлеб ржаной	38	1,4	0,2	18,8	82,6	1,82
Хлеб пшеничный	38	1,5	0,4	12,2	58,4	1,82
Итого:		51,7	47,9	212,6	1485,9	175,10

Завхоз: *Толк*

Повар: *Шош*