

Утверждаю:

"2 " декабря 2021 г.

<b>Меню для детей (11 и старше) на 2 декабря 2021 г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>23,7</b>	<b>28,7</b>	<b>97,9</b>	<b>742,9</b>	<b>93,57</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	12,33	
Бутерброд горячий с сыром	50/15/10	4,4	10,5	12,1	161	24,65	
Йогурт сливочный	100	3,5	7,5	9,5	120,0	48,00	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,19	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40	
<b>Обед</b>			<b>30,1</b>	<b>28,3</b>	<b>130,9</b>	<b>904,9</b>	<b>99,22</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,0	6,8	78	0,72	
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	24,65	
Котлета рыбная натуральная,запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	38,99	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	17,58	
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52	
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6	2,88	
Хлеб пшеничный	60	2,0	0,6	16,2	77,8	2,88	
<b>Итого:</b>		<b>53,8</b>	<b>57,0</b>	<b>228,8</b>	<b>1647,8</b>	<b>192,79</b>	

Дополнительное питание1-4

Снежок(кисломолочный продукт)	500	5,3	6,4	7,0	107	45,50
-------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-------

Вафли 2шт	50	2,1	3,1	25,0	136,3	14,00
-----------	----	-----	-----	------	-------	-------

Печенье 2шт	50	2,1	3,1	25,0	136,3	15,00
-------------	----	-----	-----	------	-------	-------

Чоко пай	50	2,1	3,1	25,0	136,3	12,00
----------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание5-8

Печенье 2шт	50	2,1	3,1	25,0	136,3	15,00
-------------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:

2 декабря 2021 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 2 декабря 2021г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,5</b>	<b>24,6</b>	<b>94,2</b>	<b>682,4</b>	<b>88,63</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	12,97	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/15	3,9	9,8	10,8	147	20,03	
Йогурт сливочный	100	3,5	7,5	9,5	120,0	48,00	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,19	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
<b>Обед</b>			<b>25,1</b>	<b>24,7</b>	<b>111,2</b>	<b>767,9</b>	<b>64,78</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом растительным	80	1,1	4,0	5,4	62,0	0,58	
Рассольник с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,2	113,2	15,02	
Котлета рыбная натуральная,запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	28,91	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	6,16	
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	10,47	
Хлеб ржаной	38	1,4	0,2	18,8	82,6	1,82	
Хлеб пшеничный	38	1,5	0,4	12,2	58,4	1,82	
<b>Полдник</b>			<b>2,1</b>	<b>3,1</b>	<b>25,0</b>	<b>136,3</b>	<b>15,00</b>
Печенье в индивидуальной упаковке	50	2,1	3,1	25,0	136,3	15,00	
<b>Итого:</b>		<b>46,6</b>	<b>49,3</b>	<b>205,4</b>	<b>1450,3</b>	<b>168,41</b>	

Завхоз: Тепл

Повар: Маш