

Утверждаю:

"2 " декабря 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 2 декабря 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,7	28,7	97,9	742,9	93,57
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	12,33
Бутерброд горячий с сыром	50/15/10	4,4	10,5	12,1	161	24,65
Йогурт сливочный	100	3,5	7,5	9,5	120,0	48,00
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,19
Хлеб ржаной	50	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
Обед		30,1	28,3	130,9	904,9	99,22
Нарезка из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,0	6,8	78	0,72
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	24,65
Котлета рыбная натуральная,запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	38,99
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	17,58
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	11,52
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6	2,88
Хлеб пшеничный	60	2,0	0,6	16,2	77,8	2,88
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	192,79

Дополнительное питание1-4

Снежок(кисломолочный продукт)	500	5,3	6,4	7,0	107	45,50
-------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-------

Вафли 2шт	50	2,1	3,1	25,0	136,3	14,00
-----------	----	-----	-----	------	-------	-------

Печенье 2шт	50	2,1	3,1	25,0	136,3	15,00
-------------	----	-----	-----	------	-------	-------

Чоко пай	50	2,1	3,1	25,0	136,3	12,00
----------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание5-8

Печенье 2шт	50	2,1	3,1	25,0	136,3	15,00
-------------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:

2 декабря 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 2 декабря 2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,5	24,6	94,2	682,4	88,63
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	12,97	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/15	3,9	9,8	10,8	147	20,03	
Йогурт сливочный	100	3,5	7,5	9,5	120,0	48,00	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,19	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
Обед			25,1	24,7	111,2	767,9	64,78
Нарезка из свеклы отварной с маслом растительным	80	1,1	4,0	5,4	62,0	0,58	
Рассольник с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,2	113,2	15,02	
Котлета рыбная натуральная,запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	28,91	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	6,16	
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	10,47	
Хлеб ржаной	38	1,4	0,2	18,8	82,6	1,82	
Хлеб пшеничный	38	1,5	0,4	12,2	58,4	1,82	
Полдник			2,1	3,1	25,0	136,3	15,00
Печенье в индивидуальной упаковке	50	2,1	3,1	25,0	136,3	15,00	
Итого:		46,6	49,3	205,4	1450,3	168,41	

Завхоз: Тепл

Повар: Маш