

Утверждаю:

30 ноября 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 30 ноября 2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	24,6	94,2	682,4	46,44
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	13,83
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	7,54
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	8,63
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44
Обед		25,1	24,7	111,2	767,9	83,66
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	80	0,8	4,1	2,8	51,1	19,84
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	12,46
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	34,91
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	1,54
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	10,97
Хлеб ржаной	41	1,4	0,2	18,8	82,6	1,97
Хлеб пшеничный	41	1,5	0,4	12,2	58,4	1,97
Полдник		0,4	0,0	14,4	59,2	24,07
Яблоко	150	0,4	0,0	14,4	59,2	24,07
Итого:		46,6	49,3	205,4	1450,3	154,17

Завхоз: Толк

Повар: Шор

"30 " ноября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 30 ноября 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,7	28,7	97,9	742,9	99,04
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	17,06	
Бутерброд с маслом и сыром	30/11/20	7,5	11,8	11,9	183,8	53,14	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,92	
Хлеб ржаной	40	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92	
Обед			30,1	28,3	130,9	904,9	99,93
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	100	1,0	5,1	3,5	63,9	22,12	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	6,56	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	46,57	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	5,48	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	14,40	
Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	26,2	121,6	2,40	
Хлеб пшеничный	50	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40	
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	198,97	

Дополнительное питание 1-4

Снежок(кисломолочный продукт)	500	5,3	6,4	7,0	107	45,50
Йогурт сливочный	115	3,5	7,5	9,5	120	48,00
Яблоко	203	0,4	0,0	14,4	59,2	32,48

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	175	0,4	0,0	14,4	59,2	28,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Завхоз: Телл

Повар: Мон