

Утверждаю:

*Гин*

29 ноября 2021 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 29 ноября 2021г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,5</b>	<b>24,6</b>	<b>94,2</b>	<b>682,4</b>	<b>67,33</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	16,12	
Бутерброд с сыром	30/20	5,7	6,2	7,2	107	23,19	
Яблоко	178	0,4	0,0	14,4	59,2	25,32	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,26	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
<b>Обед</b>			<b>25,1</b>	<b>24,7</b>	<b>111,2</b>	<b>767,9</b>	<b>84,82</b>
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	17,12	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	12,72	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	47,05	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	4,57	
Хлеб ржаной	35	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб пшеничный	35	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
<b>Полдник</b>			<b>1,8</b>	<b>1,5</b>	<b>4,5</b>	<b>38,7</b>	
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	26,00	
<b>Итого:</b>		<b>46,6</b>	<b>49,3</b>	<b>205,4</b>	<b>1450,3</b>	<b>178,15</b>	

Завхоз:

*Гин*

Повар:

*Моло*

«29» ноября 2021 г.

<b>Меню для детей (11 и старше) на 29 ноября 2021 г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>23,7</b>	<b>28,7</b>	<b>97,9</b>	<b>742,9</b>	<b>67,04</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200	6,4	7,2	27,0	198	16,54	
Бутерброд с сыром	40/30	7,2	7,8	11,9	147	23,67	
Яблоко	148	0,4	0,0	14,4	59,2	23,65	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,26	
Хлеб ржаной	40	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92	
<b>Обед</b>			<b>30,1</b>	<b>28,3</b>	<b>130,9</b>	<b>904,9</b>	<b>99,61</b>
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	21,40	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	21,85	
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	47,67	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	4,57	
Хлеб ржаной	43	2,8	0,6	26,2	121,6	2,06	
Хлеб пшеничный	43	2,0	0,6	16,2	77,8	2,06	
<b>Итого:</b>		<b>53,8</b>	<b>57,0</b>	<b>228,8</b>	<b>1647,8</b>	<b>166,65</b>	

**Дополнительное питание 1-4**

Йогурт молочный	500	1,8	1,5	4,5	38,7	54,00
Яблоко	355	0,4	0,0	12,0	48,8	56,80

**Дополнительное питание 5-8**

Йогурт молочный	500	1,8	1,5	4,5	38,7	54,00
-----------------	-----	-----	-----	-----	------	-------

Завхоз: Таша

Повар: Маша

Утверждаю:

*Гин*

**29 ноября 2021 г.**

**Полдник:**

**Федотов Алексей - Вафли**

**Николаев Виталя - Вафли**

**Николаева Маша - Вафли**

**Давлетханова Ильмира - Вафли**

**Шумков Толя Вафли**

**Кривых Стас - Вафли**

**Старовойтова Арина-Чоко пай**

**Мякотина Аня-Чоко пай**

**Личерчун Ксения-Чоко пай**

**Григоренко Вероника-Чоко пай**

**Кравченко Алексей-Чоко пай**

**Соскин Кирилл-Чоко пай**

**Парыгина Маша-Чоко пай**

**Камерцель Рома-чоко пай**

Завхоз

*Роб*