

5 октября 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 5 октября 2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,9	19,4	82,5	575,3	54,75
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15,01
Бутерброд с сыром	33//20	5,7	6,2	7,2	107	15,10
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	9,04
Хлеб ржаной	33,3	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60
Обед		25,1	30,1	95,6	753,7	89,25
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	7,69
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	5,13
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	59,94
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	13,09
Хлеб ржаной	35,4	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Хлеб пшеничный	35,4	1,0	0,3	8,1	38,9	1,70
Итого:		43,0	45,9	178,1	1329,0	144,00

Завхоз: Ряб-

Повар: Моч

Завхоз
"05 " октября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 5 октября 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,4	21,0	87,2	615,3	61,50
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15,01
Бутерброд с сыром	33/30	7,2	7,8	11,9	147	21,85
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	9,04
Хлеб ржаной	33,3	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60
Обед		26,4	36,5	101,4	839,3	97,99
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	9,62
Суп гороховый с гренками	250/5	3,1	4,1	31,7	176,1	8,72
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	65,78
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	10,47
Хлеб ржаной	35,4	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Хлеб пшеничный	35,4	1,0	0,3	8,1	38,9	1,70
Итого:		45,8	57,5	188,6	1454,6	159,49

Завхоз: *Паша*

Повар: *Миха*

Утверждаю: