

Утверждаю:

Лил

26 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,3	20,4	95,5	616,9	50,45
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,38	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,16	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,47	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
Обед			21,0	28,5	113,0	792,9	89,50
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	3,09	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/ 5	5,6	6,2	12,1	127	17,66	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	40,99	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	15,76	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	9,04	
Хлеб ржаной	31	1,4	0,2	18,8	82,6	1,48	
Хлеб пшеничный	31	1,5	0,4	12,2	58,4	1,48	
Полдник			3,5	7,5	9,5	120,0	26,00
Йогурт сливочный	100	3,5	7,5	9,5	120	26,00	
Итого:		37,8	56,4	218,0	1529,8	165,95	

Завхоз:

Лил

Повар:

Лил

Утверждаю:



26 ноября 2021 г.

Полдник:

Федотов Алексей - Йогурт молочный

Николаев Виталя - Вафли

Николаева Маша - Вафли

Давлетханова Ильмира - Вафли

Шумков Толя - Вафли

Кривых Стас - Вафли

Завхоз



Повар



Утверждаю:



"26 " ноября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 ноября 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,5	22,9	95,5	640,2	55,33
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	15,71	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,05	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,13	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
Обед			25,7	34,4	135,2	953,4	124,50
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	4,80	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	30,78	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	45,98	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	25,02	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13,98	
Хлеб ржаной	41	2,8	0,6	26,2	121,6	1,97	
Хлеб пшеничный	41	2,0	0,6	16,2	77,8	1,97	
Итого:		39,2	57,3	230,7	1593,6	179,83	

Дополнительное питание1-4

Яблоко	320	0,4	0,0	14,4	59,2	51,20
Йогурт молочный	100	3,5	7,5	9,5	120	26,00
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00
Чоко пай	50	3,2	3,6	22,7	136,0	12,00

Дополнительное питание5-8

Яблоко	170	0,4	0,0	14,4	59,2	27,20
Йогурт молочный	100	3,5	7,5	9,5	120	26,00