

Зим

25 ноября 2021 г.

Полдник:

Федотов Алексей - Вафли, чоко пай

Николаев Виталья - Вафли

Николаева Маша - Вафли

Давлетханова Ильмира - Вафли

Шумков Толя - Вафли

Кривых Стас - Вафли

Старовойтова Арина-Вафли

Григоренко Вероника-Вафли

Личерчен Ксения-Вафли

Мякотина Анна-Вафли

Кравченко Алексей-Вафли

Завхоз

Топ

Повар

Шо

Утверждаю:



"25 " ноября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 ноября 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,7	28,7	97,9	742,9	57,92
Каша «Дружба» с маслом	200/2	6,6	8,3	34,3	238	12,50	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,02	
Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке	100	3,5	7,5	9,5	120,0	26,0	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	4,96	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
Обед			30,1	28,3	130,9	904,9	103,63
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	100	1,0	5,1	3,5	63,9	19,98	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	8,00	
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	45,24	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	13,66	
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	13,29	
Хлеб ржаной	36	2,8	0,6	26,2	121,6	1,73	
Хлеб пшеничный	36	2,0	0,6	16,2	77,8	1,73	
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	161,55	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	423	0,4	0,0	14,4	59,2	67,68
Вафли в индивидуальной упаковке 2 шт	50	3,5	3,7	34,5	185,3	14,00
Чоко пай 2 шт	50	3,5	3,7	34,5	185,3	12,00

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	350	0,4	0,0	14,4	59,2	56,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

