

Утверждаю:

Мисс

"22 " ноября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 ноября 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,5	22,1	102,4	669,1	56,36
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202,0	17,81	
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,50	
Чоко пай	50	3,2	3,6	22,7	136,0	12,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,0	11,13	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,92	
Обед			30,8	33,2	114,7	881,2	117,59
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,90	
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118,0	29,87	
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	48,28	
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211,0	5,13	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	13,29	
Хлеб ржаной	43	2,8	0,6	26,2	121,6	2,06	
Хлеб пшеничный	43	2,0	0,6	16,2	77,8	2,06	
Итого:		46,3	55,3	217,1	1550,3	173,95	

Дополнительное питание 1-4

Вафли 3 уп.	50	3,5	3,7	34,5	185,3	14,00
-------------	----	-----	-----	------	-------	-------

Чоко пай 4 шт.	50	3,5	3,7	34,5	185,3	12,00
----------------	----	-----	-----	------	-------	-------

Яблоко	130	0,1	0,2	5,7	25,0	20,80
--------	-----	-----	-----	-----	------	-------

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	120	0,1	0,2	5,7	25,0	19,20
--------	-----	-----	-----	-----	------	-------

Утверждаю:

Гусев

22 ноября 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 22 ноября 2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,0	19,6	97,7	626,8	48,41
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202,0	15,02	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,16	
Чоко пай	50	3,2	3,6	22,7	136,0	12,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,0	10,79	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,44	
Обед			26,5	28,2	95,9	743,5	93,77
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,8	10,5	13,52	
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118,0	18,82	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	43,75	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	4,31	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	10,01	
Хлеб ржаной	35	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб пшеничный	35	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
Полдник		0,1	0,2	5,7	25,0	26,02	
Яблоко	162	0,1	0,2	5,7	25,0	26,02	
Итого:		41,6	48,0	199,3	1395,3	168,20	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Иванов*

Утверждаю: *Гусев*

22 ноября 2021год

Полдник

Федотов Яблоко

Николаев Виталия Йогурт

Николаева Маша Йогурт

Давлетханова Эльмира Йогурт

Шумков Толя Йогурт

Кривых Стас Йогурт

Завхоз Ток
Товар мол