

Доклад Мещ

Числ
"20" Октября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 20 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,7	21,6	92,9	619,3	65,02
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	14,52
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,50
Яблоко	147	0,4	0,0	14,4	59,2	23,54
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,54
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,92
Обед		34,8	27,3	119,3	860,6	91,99
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	4,80
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	15,96
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	45,67
Картофель отварной с маслом и зеленью	200	3,8	3,6	28,2	160	7,95
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	13,29
Хлеб ржаной	45	1,4	0,2	18,8	81,0	2,16
Хлеб пшеничный	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16
Итого:		48,5	48,9	212,2	1479,9	157,01

Дополнительное питание 1-4

Печенье в индивидуальной упаковке	50	2,1	3,1	25,0	136,3	12,00
Чоко пай	50	2,1	3,1	25,0	136,3	12,00
Вафли в индивидуальной упаковке	50	2,1	3,1	25,0	136,3	14,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	50	1,8	1,5	4,5	38,7	19,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье в индивидуальной упаковке	50	2,1	3,1	25,0	136,3	12,00
Чоко пай	50	2,1	3,1	25,0	136,3	12,00

Утверждаю:

Гусев

20 Октября 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 20 октября 2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	17,5	78,7	518,3	53,96
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	12,91	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,16	
Яблоко	146,3	0,4	0,0	14,4	59,2	23,41	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	7,04	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			28,0	23,5	99,4	721,1	67,69
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	2,88	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	12,10	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	35,47	
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,1	3,3	24,5	140	3,86	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	10,02	
Хлеб ржаной	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Хлеб пшеничный	35	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
Итого:		39,6	41,0	178,1	1239,4	121,65	

Завхоз: *Тепля*

Повар: *Иван*