

15 Октября 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 октября 2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,1	19,8	77,8	545,9	47,93
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,5	8,3	34,3	238	11,72	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,16	
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	19,00	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	6,61	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			24,1	26,0	114,3	788,2	60,28
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80/4	1,0	4,0	3,4	54	6,12	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	6,31	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	28,03	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	6,67	
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	10,47	
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,34	
Хлеб пшеничный	28	1,0	0,3	8,1	38,9	1,34	
Итого:		38,2	45,8	192,1	1334,1	108,21	

Завхоз: Теле

Повар: Александр

"15 " октября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 октября 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,5	22,8	94,6	649,5	54,93
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	12,33
Бутерброд с маслом	50/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,98
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	19,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,22
Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	26,2	121,6	2,40
Обед		29,3	30,2	138,3	941,8	77,60
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	1,2	5,0	4,3	67	7,16
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	6,31
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	37,22
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	7,36
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	15,71
Хлеб ржаной	40	2,4	0,5	21,9	101,3	1,92
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,92
Итого:		45,8	53,0	232,9	1591,3	132,53

Дополнительное питание 1-4

Йогурт в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	19,00
Яблоко	155	0,4	0,0	14,4	59,2	24,80

Дополнительное питание 5-8

Йогурт в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	19,00
Яблоко	155	0,4	0,0	14,4	59,2	24,80
Вафли в индивидуальной упаковке	50	2,8	3,0	27,5	148,2	14,00
Печенье в индивидуальной упаковке	50	2,1	3,1	25,0	136,3	12,00

Завхоз:

Дале *Товар Уло*