

Утверждаю:

Гусев

"01 " октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,7	28,7	97,9	742,9	96,87
Суфле «Чизкейк» (творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272	60,89	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,27	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	12,00	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,21	
Хлеб ржаной	31,2	1,1	0,2	14,1	60,8	1,50	
Обед			30,1	28,3	130,9	904,9	87,45
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	7,82	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	17,92	
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,2	5,9	196	39,04	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,25	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	6,74	
Хлеб ржаной	38,4	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84	
Хлеб пшеничный	65,2	2,0	0,6	16,2	77,8	1,84	
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	184,32	

Завхоз: *Рифе*

Повар: *Мом*

Утверждаю:

Григорьев

1 Октября 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 1 октября 2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,5	24,6	94,2	682,4	83,17
Суфле «Чизкейк» (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	51,28	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,68	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	12,00	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	9,71	
Хлеб ржаной	31,2	1,1	0,2	14,1	60,8	1,50	
Обед			25,1	24,7	111,2	767,9	71,68
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	6,25	
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	13,79	
Печень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	32,51	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7,97	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	6,74	
Хлеб ржаной	45,4	1,4	0,2	18,8	82,6	2,18	
Хлеб пшеничный	45,4	1,5	0,4	12,2	58,4	2,18	
Итого:		46,6	49,3	205,4	1450,3	154,79	

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Моло