Утверждаю
Заведующий отделением
Потова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 27.01.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	17,06	198,00	6,40	7,20	27,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	8,78	93,00	1,90	2,30	16,20
	№10-2004	Бутерброд с сыром	61,00	24,01	147,00	3,90	9,80	10,80
		Хлеб пшеничный	20,00	1,10	77,80	1,00	0,30	16,20
		Хлеб ржаной	40,00	2,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		521,00	52,99	596,80	14,60	19,80	89,00
Обед								
	№22-2013	Салат из свежих помидор	100,00	15,52	63,90	1,00	5,10	3,50
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	250,00	20,88	176,00	3,00	4,00	31,00
	№157-2004	Запеканка Картофельная с мясом	250,00	60,24	430,00	20,00	27,00	27,00
	№518-2013	Сок	200,00	11,60	90,00	0,40	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	40,00	2,20	90,00	2,00	1,00	22,00
		Хлеб ржаной	30,00	1,53	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		870,00	111,97	920,00	27,50	37,30	119,60
Полдник	№458-2006	Яблоко	150,00	28,16	98,00	0,00	0,00	21,00
		Мучное изделие промышленного производства	50,00	9,50	118,00	0,70	7,00	24,00
		Йогурт молочный	100	29,00	39	2	2	5
	Итого		300	66,60	255,00	2,70	9,00	50,00