Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

День 21.01.2022

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-2011	Суфле "Чизкейк"	170	68,33	272,00	13,50	10,80	30,20
	№642-1996	Какао с молоком	200	8,58	117,00	3,40	4,20	16,40
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	13,11	157,00	2,50	9,90	14,50
		Хлеб пшеничный	40	2,20	39,00	1,00	0,30	8,00
	Итого		450	92,22	585,00	20,40	25,20	69,10
Обед	№14/1-2011	Нарезка из свежих огурцов	80	12,80	46,40	0,60	4,00	2,00
	№138-2004	Щи из свежей капусты	250	14,16	130,00	6,00	7,00	12,00
	№439-2004	Печень тушёная с овощами	120	40,31	164,00	12,00	11,00	5,00
	№520-2004	Пюре картофельное	180	6,66	176,00	4,00	6,00	27,00
	№639-2004	Компот из кураги	200	6,76	111,00	0,90	0,00	27,00
		Хлеб пшеничный	60	3,30	116,80	3,00	0,80	24,30
		Хлеб ржаной	60	3,06	121,60	2,80	0,60	26,20
	Итого		950	87,05	865,8	29,3	29,4	123,2
Полдник		Йогурт молочный	95	23,94	38,70	1,80	1,50	4,50
		Мучное изделие промышленного производства	50	10,80	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006	Яблоко	130	21,00	120,00	0,90	0,00	28,00
	Итого		275	55,74	421,70	10,50	11,70	67,50