



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

6 апреля

2021 г

Меню

5-й кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,3	38,2	273	<i>15,14</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>7,84</i>
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	<i>9,64</i>
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	<i>18</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,56</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>1,04</i>
						<i>33,20</i>
обед						
Овощи натуральные	100	0,5	0,1	4,1	19	<i>19,27</i>
Солянка домашняя со сметаной	290	6,3	6,9	15,1	148	<i>30,18</i>
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	<i>26,33</i>
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	<i>10,44</i>
Хлеб ржаной	30	4	0,7	20,5	109	<i>1,86</i>
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	<i>1,45</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,3	0,5	24	102	<i>27,20</i>
						<i>118,75</i>
						<i>171,95</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова