



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов

9 сентября

2021 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	<i>15,95</i>
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	10,7	11,3	10,9	188	<i>20,84</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	<i>1,10</i>
Иогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	<i>18</i>
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	<i>1</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	<i>0,76</i>
						<i>57,65</i>
обед						
Овощи свежие	100	0,5	0,1	4,1	19	<i>24,30</i>
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	<i>20,86</i>
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	<i>38,88</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>17,21</i>
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	<i>10,45</i>
Фрукт в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>180</i>	0,6	0,6	14,7	67	<i>28,80</i>
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	<i>2,04</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>1,08</i>
						<i>145,26</i>
						<i>204,91</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова