



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

*5 апреля*

2021 г

## Меню

*5-11кл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	9,3	9,8	43,5	299	<i>16,32</i>
Бутерброд горячий с сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	<i>15,09</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	<i>1,17</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	57	<i>1,44</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10	51	<i>0,72</i>
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	<i>18</i>
						<i>52,74</i>
<b>обед</b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4	13,1	97	<i>4,72</i>
Биточки, запечённые под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	<i>34,06</i>
Макаронны отварные с поджаривкой	180	5,8	4,2	30	181	<i>18,07</i>
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	<i>4,91</i>
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	<i>1,39</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>0,97</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>-140</i>	0,8	6,1	9,5	96	<i>30,40</i>
						<i>95,52</i>
						<i>148,26</i>

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова*

Т.И. Шелепова