Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
8 апреля 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200/30	19,1	16,3	47	411	66,79
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	1,96
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	2,00
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,98
						71,73
обед						
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	15,64
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	37,83
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	17,27
Компот из свежих яблок + витамин "С"	200	0,2	0,2	21,4	88	8,24
Йогурт	100	0,7	0,2	27,4	114	35
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	1,89
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,99
						116,86
						194,69

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова