Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
7 января 2021 г

# Меню

5-11кл

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | |
| Суп молочный с ячневой крупой | 250 | 9,8 | 9,9 | 26,7 | 235 | 16,79 |
| Бутерброд с повидлом | 20/25 | 2,3 | 0,4 | 31 | 136 | 5 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,2 | 19 | 118 | 7,54 |
| Хлеб витаминизированный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 59 | 1,41 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68 | 1,46 |
| Йогурт | 100 | 4,5 | 2,5 | 6,5 | 67 | 18 |
| | | | | | | 49,19 |
| **обед** | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами | 250/50 | 8,9 | 6,8 | 11,2 | 142 | 25,26 |
| Гуляш из говядины | 100 | 13,4 | 12 | 20,7 | 245 | 46,89 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,2 | 5,5 | 24,7 | 169 | 9,12 |
| Компот из сухофруктов + витамин "С" | 200 | 0,7 | 0,1 | 24,5 | 102 | 2,94 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,1 | 0,7 | 18 | 98 | 1,61 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4 | 0,7 | 20,5 | 109 | 0,99 |
| Фрукт яблоко | 220 | 0,2 | 0,5 | 20 | 85 | 35,20 |
| | | | | | | 126,61 |
| | | | | | | 176,34 |

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова