



5-11 кл

Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов

А.А. Лотов

2021 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	9,3	9,8	43,5	299	15,32
Бутерброд горячий с сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	15,17
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	1,27
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,52
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10	51	0,82
Йогурт	100	0,8	6,1	9,5	96	19
						531,10
обед						
Солянка домашняя со сметаной	290	6,3	6,9	15,1	148	31,37
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	26,20
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,43
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	0,94
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	1,87
Кондитерское изделие	50	0,3	0,5	24	102	45
						115,81
						168,91

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова