



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А. Лотов

А.А.Лотов

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,42
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	11,14
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,76
Кондитерское изделие промышленного	28	1,4	12,2	17	183	12
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,96
						40,28
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	1	5	3,5	63	17,11
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	20,45
Котлета с маслом	100/5	16,4	19,3	0,5	241	37,83
Макароны отварные с поджаривкой	180	5,8	4,2	30	181	16,39
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,4	0	27	114	3,80
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	1,47
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,96
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>130</i>	0,7	0,2	27,4	114	20,80
						118,75
						161,03

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова