



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

30 апреля

2021 г

Меню

5-11 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	15,33
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	11,14
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	4,49
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,48
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51	0,92
Кондитерское изделие		1,4	12,2	17	183	45
						81,36
обед						
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	19,77
Котлеты рыбные с маслом	100/5	11,5	11,6	9,6	189	30,79
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	13,58
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,40
Фрукт <i>яблоко</i>	170	0,3	0,5	24	102	27,20
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	1,90
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51	0,97
						108,67
						189,57

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова