



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

19 мая

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,3	38,2	273	14,46
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	8
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	9,35
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	7,5
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,55
Хлеб ржаной	10	2,6	0,5	13,6	72	2,45
						52,85
обед						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4	13,1	97	7,42
Биточки, запечённые под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	31,54
Макароны отварные с поджаривкой	180	5,8	4,2	30	181	16,44
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	4,95
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	1,33
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	1
Фрукт <i>Яблоко свеж</i>	185	0,8	6,1	9,5	96	21,46
						84,20
						137,05

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелёпова

Т.И. Шелёпова