



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов

29 апреля
 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	<i>15,32</i>
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	<i>5,05</i>
Чай с сахаром, молоком	200	0,2	0	15,4	62	<i>3,74</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	57	<i>1,45</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51	<i>0,96</i>
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	<i>18</i>
						<i>44,52</i>
обед						
Суп гороховый с гречками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	<i>10,22</i>
Кура запечённая в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	<i>41,70</i>
Картофель тушённый с зеленью	180	3,2	4,8	20,2	144	<i>19,46</i>
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	<i>2,96</i>
Фрукт <i>сладкое</i>	<i>145</i>	0,3	0	24	97	<i>23,20</i>
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	<i>1,50</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	<i>0,70</i>
						<i>100,14</i>
						<i>144,66</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова