Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
18 мая 2021 г

Меню

5 - 11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	14,59
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	12,11
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	7,10
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,61
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51	1,62
Йогурт	100	1,4	12,2	17	183	19
						54,43
обед						
Овощи свежие	100	1	0,2	6,3	11	15,15
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	17,18
Котлеты рыбные с маслом	100/5	11,5	11,6	9,6	189	30,39
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	14,70
Компот из свежих яблок	200	0,6	0,4	33	138	8,36
Фрукт апельсин	155	0,3	0,5	24	102	20,62
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	1,84
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10	51	0,73
						119,07
						173,50

Мед. Работник _____ Л.А. Деревенко

Повар-бригадир _____ Т.И. Шелепова