



5-11 кл

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*А.А. Лотов*  
 17 мая

А.А. Лотов

2021 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	16,3	15,4	39,2	361	73,03
Бутерброд горячий с сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	15,07
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	9,28
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,97
						98,35
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	2	5	11,2	98	18,27
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	21,57
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,5	18,9	16	309	37,44
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	9,79
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	24	99	10,40
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	7,87
Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	17,1	91	1,21
Кондитерское изделие пром. производства	95	1,4	12,2	17	183	60
						160,53
						258,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Л.А. Деревенко*

Л.А. Деревенко

*Т.И. Шелепова*

Т.И. Шелепова