Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я. Кайкова
31 марта 2022 г

Меню

Б-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	16,67
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	11,45
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,55
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	0,95
Йогурт	285	2,8	3,2	14	96	75
						108,02
обед						
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,1	7,5	37	8,92
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	16,61
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	47,06
Макароны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	14,13
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	5,68
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,84
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,97
Фрукт яблоко	160	0,3	0,3	21,5	90	30,72
						125,93
						233,95

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова