



Утверждаю:  
 14/130  
 130 *набор*  
 \_\_\_\_\_  
 А.А.Лотов  
 \_\_\_\_\_  
 2021 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджариванием	200	14	13,9	1,8	188	51,81
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	17,03
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,29
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,98
Йогурт молочный	285	2,8	3,2	14	96	40
Фрукт <i>дыня</i>	168	0,2	0,6	24,6	104	26,40
						115,51
<b>обед</b>						
Суп картофельный с фасолью с курицей	265	7,5	5,9	20,1	164	37,48
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	36,94
Пюре картофельное	180	3,2	4,4	21,5	138	18,81
Сок в ассортименте	200	1	0,5	22	97	15,20
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,54
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,04
Салат из свежих помидоров	100	0,9	5,1	1,9	57	26,85
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	15
						142,86

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова