



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

30 сентября

2021 г

Меню

5-класс

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,4	7,2	27	198	15,49
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,29
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,58
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,97
Йогурт молочный	100	0,5	0,5	27	115	19
						43,33
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	6,77
Суп-пюре из разных овощей	250	3,1	5	13,3	111	10,46
Печень тушеная в соусе	100	12,5	10,8	8,1	180	31,20
Рис припущенный с овощами	180	5,5	4,7	37,5	214	25,61
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	4,20
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,83
Хлеб ржаной	25	1,1	0,8	22,7	103	1,19
						11,26
						124,59

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова