



Утверждаю:  
И.о. Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова  
30 марта 2022 г

## Меню

5- класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,60
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,57
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>165</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>23,70</i>
Омлет натуральный с поджариванием	150	14	13,9	1,8	188	<i>42,61</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>0,97</i>
						<i>75,89</i>
<b>обед</b>						
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5	9,2	90	<i>17,01</i>
Рассольник "Ленинградский"	250	4,7	4,9	22	151	<i>25,99</i>
Плов из птицы	200	12,8	19,9	21,4	316	<i>32,84</i>
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	<i>11,49</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>1,86</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>0,97</i>
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	<i>0,97</i>
						<i>117,16</i>
						<i>193,01</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова