



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

*27 апреля*

2021 г

## Меню

*5-11 кл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	<i>17,69</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>2,97</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	<i>2,24</i>
Йогурт	100	4,9	7,5	11	131	<i>3,5</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	<i>0,96</i>
						<i>63,87</i>
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	1	0,2	6,3	11	<i>24,25</i>
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	<i>28</i>
Гуляш	100	13	14	3,8	193	<i>46,65</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>17,06</i>
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	<i>4,01</i>
Хлеб пшеничный	40	8,2	1,4	36	195	<i>1,89</i>
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	<i>0,98</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,2	0,5	20	85	<i>24</i>
						<i>147,98</i>
						<i>211,85</i>

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова* Т.И. Шелепова