



5-11 кл

Меню

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	15,82
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	5,79
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	4,15
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	11,64
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	7
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	19
						50,40
обед						
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	31,67
Котлета из говядины	100	13,4	12	20,7	245	44,84
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	10,12
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	3,06
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	18	98	2,01
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	1,03
Фрукт <i>яблоко</i>	150	0,2	0,5	20	85	24
						116,73
						167,13

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова