Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	14,60
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	13,23
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,64
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Фрукт груша	150	0,5	0,5	27	115	30,15
						61,72
обед						
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	8,87
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	17,71
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	42,18
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,16
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	4,56
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,40
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,97
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	15
Йогурт молочный	115	0,9	15	72	204	48
						148,85
						210,57

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова