Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
29 сентября 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	12,65
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	21,70
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	0,92
Фрукт яблоко	150	0,5	0,5	27	115	24
						63,28
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2	5,1	15,1	114	9,54
Уха рыбацкая	300	8,2	6,9	21	179	28,06
Биточки рубленные из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	24,44
Капуста тушенная	180	5,5	7,4	16,8	156	16,40
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	4,51
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,8	22,7	103	1,84
Хлеб ржаной	25	0,4	0,2	8,8	39	1,21
						86,40
						149,68

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова