



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов  
 2021 г

## Меню

5-класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,52
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,59
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,57
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,96
Иогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	2,6
						52,64
<b>обед</b>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,6	5	9,7	90	9,81
Суп картофельный с мясом со сметаной	265	5,2	5,5	19,9	150	28,67
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	53,13
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	10,56
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	11,93
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,84
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	1,20
Кондитерское изделие	50	0,5	0,5	27	115	16,07
						133,61
						186,25

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова