Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 26.11.2021

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая	200,00	12,06	196,00	5,00	7,00	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	5,37	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	24,47	161,00	3,90	11,00	12,00
		Хлеб ржаной	40,00	2,00	81,00	1,00	0,60	18,00
	Итого		500	43,90	521,00	10,60	18,70	77,80
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной	100,00	0,85	78,00	1,10	5,00	7,00
	№130-2004	Рассольник с мясом,со сметаной	250,00	17,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная	90,00	28,47	256,00	15,00	17,00	9,00
	№216-2004	Картофель тушёный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	Сок	200,00	11,60	90,00	0,90	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	70,00	3,57	137,00	3,50	0,60	28,60
		Хлеб ржаной	50,00	2,50	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		940	69,83	918,00	29,70	31,90	125,60
Полдник	№458-2006	Апельсин	200,00	32,00	120,00	1,00	0,00	28,00
		Мучное изделие промышленного производства	80	16,64	263,00	7,80	10,20	35,00
	Итого		280	48,64	383,00	8,80	10,20	63,00