



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

*24 декабря*

## Меню

*5-11 кл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	200	20,1	14,2	29	324	<i>18,88</i>
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	<i>3,91</i>
Чай с лимоном	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>2,16</i>
Йогурт молочный	<del>100</del>	2,8	3,2	14	96	<i>40</i>
Кондитерское изделие	85	0,9	15	72	97	<i>63</i>
						<i>157,98</i>
<b>обед</b>						
Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	<i>15,70</i>
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	<i>10,66</i>
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	<i>43,76</i>
<i>мясной котлетой отваренные</i>	200	5,3	4,1	52,1	267	<i>104,93</i>
<i>кисель</i>	200	0,4	0	22	90	<i>11,37</i>
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,37</i>
Хлеб ржаной	25	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,19</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>180</i>	0,5	0,5	27	115	<i>28,80</i>
						<i>118,78</i>
						<i>276,75</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко* Л.А. Деревенко

*Шелепова* Т.И. Шелепова