



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

24 января 2021 г.

## Меню

9-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутероррод с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,49
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	11,49
Иогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	26
Омлет натуральный с подгарнировкой	150	14	13,9	1,8	188	42,62
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,01
						70,01
<b>обед</b>						
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5	9,2	90	15,45
Рассольник "Ленинградский"	250	4,7	4,9	22	151	25,61
Плов из птицы	200	12,8	19,9	21,4	316	31,46
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,86
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,97
Кондитерское изделие <i>пирожки</i>	50	4,2	1,2	24	124	11,12
Фрукт <i>яблоко</i>	160	0,5	0,5	27	115	30,72
						132,99
						211

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

*Шелепова*

Т.И. Шелепова