Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
23 декабря 2021 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное	200	19,2	9,5	32,8	294	72
Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,9	57	6,45
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	16,85
кофейный напиток	200	0,1	0	12,6	51	9,11
Фрукт яблоко	260	0,2	0,6	24,6	104	41,60
						146,01
обед						
Салат из овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	20,14
Борщ с курицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	25,04
Мясо тушеное с овощами	250	14,1	14,8	12,7	240,3	51,01
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	63
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,27
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,83
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	0,96
Иогурт	285	0,9	15	72	204	70
						251,25
						397,26

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова