



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

23 ноября

2021 г

Меню

5-класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,74
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,58
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,56
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,04
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>135</i>	0,5	0,5	27	115	<i>21,60</i>
						<i>48,52</i>
обед						
Салат из свежих овощей	100	2,8	5,1	15,2	118	<i>21,92</i>
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	<i>24,50</i>
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	280	21,8	22,4	22,8	380	<i>62,16</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,16</i>
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,35</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>0,94</i>
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	<i>12</i>
Йогурт	<i>285</i>	0,9	15	72	204	<i>60</i>
						<i>156,04</i>
						<i>245,56</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова