



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*А.А. Лотов*  
 А.А. Лотов  
 23 сентября 2021 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	12,57
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,59
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,24
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,96
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,5	0,5	27	115	<i>14</i>
						53,46
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	13,50
Суп-пюре из капусты с мясом	260	6,1	8,3	9,5	137	28,13
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	15,72
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	4,29
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,72
Хлеб ржаной	30	1,4	0,8	22,7	103	7,80
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	12
						116,41
						170,17

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова