Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
22 декабря 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	13,6	13,7	103,6	592	18,92
Бутерброд с маслом	45.	1,8	0,2	24,4	107	13,34
Какао с молоком сгущенным	200	2,4	1,9	14,5	87	9,09
Иогурт молочный	115	4,2	15	72	204	48
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,04
						90,39
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,63
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	18,44
Рыба припущенная , в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	35,81
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	17,34
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	9,42
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,41
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	0,94
Кондитеское изделие	100	0,9	15	72	97	22
Фрукт груша		0,5	0,5	27	115	34,61
						164,70
						255,09

Мед. Работник _____ Л.А. Деревенко

Повар-бригадир _____ Т.И. Шелепова