



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов
22 ноября

А.А.Потов

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	<i>17,61</i>
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	<i>13,32</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>2,60</i>
Фрукт <i>апельсин</i>	<i>235</i>	0,1	0	12,5	50	<i>47,23</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,05</i>
<i>сметана</i> <i>сметанное</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>9,30</i>
						<i>91,14</i>
обед						
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	<i>30,98</i>
Суп гороховый с гречками, с мясом	280	9,3	5,6	30,2	211	<i>21,62</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	<i>35,15</i>
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>8,77</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,24</i>
Йогурт молочный	285	0,9	15	72	204	<i>48</i>
Хлеб пшеничный	<i>30</i>	1	0,5	22	97	<i>1,38</i>
Хлеб ржаной	<i>20</i>	2	0,4	10,2	54	<i>0,96</i>
						<i>163,10</i>
						<i>254,24</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова