



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

22 Октября

2021 г

Меню

5-класс

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	200	14	13,9	1,8	188	<i>45,76</i>
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	<i>16,94</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,19</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>0,94</i>
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	<i>1,9</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>105</i>	0,2	0,6	24,6	104	<i>16,80</i>
						<i>108,65</i>
обед						
Суп картофельный с фасолью с курицей	265	7,5	5,9	20,1	164	<i>20,58</i>
Котлета рыбная натуральная. запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	<i>31,96</i>
Пюре картофельное	180	3,2	4,4	21,5	138	<i>17,96</i>
Сок в ассортименте	200	1	0,5	22	97	<i>19,12</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>1,86</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>0,94</i>
Салат из свежих огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	<i>1,92</i>
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	<i>60</i>
						<i>160,44</i>
						<i>241,04</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова