Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
22 сентября 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное	200	19,2	9,5	103,6	294	84,76
Соус сладкий молочный	50	1,3	2,7	6,9	57	5,76
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,69
Фрукт яблоко	150	0,5	0,5	27	115	24
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	14,64
						130,85
обед						
Салат из капусты белокачанной	100	2	5	8,5	87	12,74
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами,сметаной	255	2,8	5,5	19,9	140	18,34
Зразы рыбные рубленные, запеченные	100	14	9,1	14,9	197	34,75
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,35
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	12,7	54	14,22
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,26
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	1,20
						100,06
						230,91

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова