



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

22 декабря

2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	<i>17,02</i>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	<i>13,65</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>2,57</i>
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	<i>0,93</i>
						<i>34,25</i>
обед						
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,1	7,5	37	<i>6,57</i>
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	<i>18,72</i>
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	<i>43,62</i>
Макаронны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	<i>9,08</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>5,15</i>
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,36</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>0,93</i>
Йогурт	285	2,8	3,2	14	96	<i>40</i>
						<i>155,43</i>
						<i>189,68</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова